



## Hygiene-Handreichung für die Hildegardisschule

Stand: 18.02.2021

- Verhalte dich rücksichtsvoll und übernimm Verantwortung für dich und deine Mitschüler\*innen.
- Achte auf deine Handhygiene (Hände desinfizieren oder waschen) und die Husten- und Niesetikette.
- Trage immer eine Mund-Nasen-Bedeckung, möglichst eine medizinische OP-Maske. Die kannst du dir im Sekretariat holen. Ziehe sie nur zum Essen und Trinken ab (am Ende der Unterrichtsstunde während des Lüftens und in der Hofpause bei ausreichendem Mindestabstand).
- Halte die feste Sitzordnung in deinem Klassenraum ein. Individuelle Umsetzungen kann die Lehrkraft jedoch anordnen.
- Beachte die im Schulgebäude vorgegebene Wegführung zur und nach der Hofpause.
- Halte im Schulgebäude und auf dem gesamten Schulgelände den größtmöglichen Abstand.
- Toilettengänge (außer in dringenden Notfällen) sind auf die Unterrichtszeiten zu beschränken.
- Lüfte in Abständen von ca. 20 Minuten den Unterrichtsraum für 2 – 3 Minuten.
- Nutze die den Klassen zugewiesenen Ein- und Ausgänge und Pausenbereiche.
- Wer krank ist, bleibt zuhause und meldet dies der Schule umgehend zurück.
- Achte darauf, dass deine Unterrichtsmaterialien immer komplett sind. So musst du dir nichts von deinen Mitschüler\*innen ausleihen.
- Desinfiziere PCs, Laptops und iPads vor und nach jedem Gebrauch. Ist das nicht möglich ist, müssen vor und nach der Benutzung die Hände gründlich mit Seife gewaschen werden und insbesondere die Vorgaben zur persönlichen Hygiene (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase, Mund) eingehalten werden.